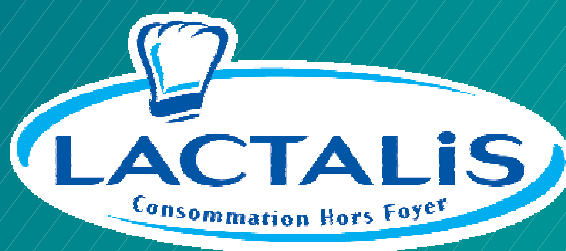




Book Calcique
des produits laitiers
portions
Lactalis



Août 2009

Parce que l'équilibre alimentaire se construit, non pas sur un seul repas, mais sur le long terme, les recommandations du GEMRCN sont élaborées sur des plans de menus sur 20 repas successifs.

→ 96% des Fromages Portions de la gamme Lactalis répondent aux recommandations du GEMRCN.

Taux de Calcium	Produits Laitiers Lactalis	Teneur en calcium par portion	Fréquences recommandées sur un cycle de 20 repas successifs
>= à 150 mg / portion	PRESIDENT Camembert 8/8 portion 30g	150	
	MINI ROITELET 30g	150	
	MINI PRESIDENT 50g	230	
	PRESIDENT Brie 35g	150	
	RONDELE Nature coupelle 16,66 g *	150	
	RONDELE Ail et Fines Herbes coupelle 16.66 g	150	
	RONDELE Aux 3 Poivres coupelle 16.66g.	150	
	RONDELE Au Bleu coupelle 16.66g.	150	
	FRAIDOU de PRESIDENT Nature coupelle 16,6g *	150	
	SAINT BRICET de PRESIDENT finement salé coupelle 25 gr	150	
	CHEVRETINE de PRESIDENT fromage de chèvre coupelle 20g	150	
	CROC'LAIT de PRESIDENT Fromage blanc fondu 20g	150	
	Le CARRE PRESIDENT Fromage fondu 16,6g -17,5g - 20g	150	
	PRESIDENT CREME Crème de fromage fondu coupelle 20g	150	
	SOCIETE CREME Crème de fromage fondu de brebis 20g	150	
	BREBICREME Crème de fromage fondu de brebis 20g	150	
	GROSJEAN Fromage fondu 16,6g - 17,5g -20g	150	
	PRESIDENT Cœur de Nonnette préemballé 20g -25g -30g	152 -190 - 228	
	PRESIDENT Gouda Français préemballé 20g -25g -30g	157-196-236	
	PRESIDENT Emmental préemballé 20g-25g-30g	195-244-293	
	PRESIDENT Saint Paulin préemballé 25g -30g	150-192	
	PRESIDENT Tome Noire préemballé 25g -30g	150-192	
	PRESIDENT Cœur de Dame préemballé 25g -30g	150-192	
PRESIDENT Saint Paulin "teneur réduite en sel" préemballé 30g	180		
PRESIDENT Saint Paulin pain prédécoupé 66 parts x 30g	180		
PRESIDENT Tome Noire pain prédécoupé 66 parts x 30g	180		
PRESIDENT Cœur de Dame pain prédécoupé 66 parts x 30g	180		
de 100 à 150 mg / portion	SOCIETE Roquefort AOC portion 20g	109	
	SOCIETE Roquefort AOC portion 25g	137	
	PRESIDENT Saint Paulin préemballé 20g	120	
	PRESIDENT Tome Noire préemballé 20g	120	
	PRESIDENT Cœur de Dame préemballé 20g	120	

*Les fromages contenant au moins 150 mg de calcium par portion, sont recommandés dans 8 menus sur 20 MINIMUM par le GEMRCN.

**Les fromages contenant au moins 100 mg et moins de 150 mg de calcium par portion, sont recommandés dans 4 menus sur 20 MINIMUM par le GEMRCN.

Le calcium est un nutriment essentiel pour l'organisme qui participe à la construction et au maintien du capital osseux.

CALCIUM \geq 150 mg par portion

Fromages Portions



PÂTES FRAÎCHES

Rondelé Nature 16.6g
Rondelé Ail & Fines Herbes 16.6g
Rondelé Aux 3 Poivres 16.6g
Rondelé Au Bleu 16.6g
Fraidou 16.6g
Saint Bricet 25g
Chèvreline 20g

FONDUS

Croc'lait 20g
Le Carré Président 16.6g – 17.5g – 20g
Président Crème de Fromage Fondu 20g
Grosjean Fondu 16.6g – 17.5g – 20g
Société Crème 20g
Brebicrème 20g

FROMAGE PLAT

Président Panés Frais à l'emmental 100g

PÂTES MOLLES

Président Camembert 30g
Mini Roitelet 30g
Mini Président 50g
Président Petit Brie 35g

PÂTES PRESSEES

Préemballé Cœur de Nonnette 20g – 25g – 30g
Préemballé Gouda Français 20g – 25g – 30g
Préemballé Emmental 20g – 25g – 30g
Préemballé Saint Paulin 25g – 30g
Préemballé Saint Paulin teneur réduite en sel 30g
Préemballé Cœur de Dame 25g – 30g
Préemballé Tome Noire 25g – 30g
Prédécoupé Saint Paulin 30g
Prédécoupé Cœur de Dame 30g
Prédécoupé Tome Noire 30g

CALCIUM de 100 à 150 mg par portion

Fromages Portions



Préemballé Saint Paulin 20g – 25g – 30g


Préemballé Cœur de Dame 20g – 25g – 30g

Préemballé Tome Noire 20g – 25g – 30g

Roquefort AOC Société 20g – 25g

Du Choix pour vos Desserts Lactés

ULTRA FRAIS

Taux de Calcium	Produits Laitiers Lactalis	Teneur en calcium par portion	Fréquences recommandées sur un cycle de 20 repas successifs
<p>> 100 mg de calcium par portion</p> <p>+</p> <p>< 5 g de lipides par portion</p>	La Laitière Le yaourt nature au lait entier pot verre 125 g	180 mg	
	La Laitière Le yaourt saveur citron au lait entier PV 125 g	145 mg	
	La Laitière Le yaourt saveur vanille au lait entier PV 125 g	145 mg	
	La Laitière Le yaourt saveur fraise au lait entier PV 125 g	145 mg	
	La Laitière le yaourt nature biologique au lait entier 125 g	169 mg	
	La Laitière le yaourt à la vanille naturelle biologique 125g	147 mg	
	La Laitière Fruits pâtisseries panachés 125 g	130 mg	
	Le Viennois de Nestlé chocolat extra-noir 100 g	111 mg	
	La Laitière crème caramel 100 g	103 mg	
	Yoco à boire saveur framboise 180 g	216 mg	
	Yoco à boire saveur fraise 180 g	216 mg	
	Yoco à boire saveur vanille 180 g	216 mg	
	Yocofruits de Nestlé panachés 100 g	131 mg	
	Lactel yaourt nature 125 g	162 mg	
	Lactel yaourt nature sucré 125 g	138 mg	
	Kremly de Chambourcy yaourt brassé nature 125 g	160 mg	
	Lactel yaourt aux fruits lait demi écrémé 125 g	128 mg	
	Lactel yaourt aromatisé 125 g	125 mg	
	Lactel yaourt aux fruits au lait entier 125 g	119 mg	
	Lactel yaourt aux fruits mixés 100 g	131 mg	
	Flanby de Nestlé goût vanille nappé de caramel 100 g	112 mg	
	Lait gélifié yovita chocolat 100 g	100 mg	
	Lait gélifié yovita vanille 100 g	100 mg	
	Lactel crème dessert vanille 125 g	109 mg	
	Lactel crème dessert chocolat 125 g	107 mg	
	Lactel crème dessert caramel 125 g	111 mg	
	Lactel crème dessert café 125 g	116 mg	
	Sveltesse Ferme et Fondant nature 125 g	163 mg	
	Sveltesse Ferme et Fondant saveur vanille 125 g	163 mg	
	Sveltesse Ferme et Fondant chocolat 125 g	187 mg	
	Sveltesse recette dessert panachés	165 mg	
	Lactel yaourt maigre miniligne 0 % MG nature 125 g	180 mg	
	Lactel yaourt maigre aux fruits miniligne 0 % MG 125 g	138 mg	
	B'A de Nestlé nature lait entier 125 g	153 mg	
	B'A de Nestlé saveur citron 125 g	150 mg	
	B'A de Nestlé saveur vanille 125 g	150 mg	

*Les produits laitiers et desserts lactés contenant **au moins 100 mg** de calcium et moins de 5g de lipides par portion, sont recommandés dans **6 menus sur 20 MINIMUM** par le GEMRCN.

Le **calcium** est un nutriment essentiel pour l'organisme qui participe à la **construction et au maintien du capital osseux.**

CALCIUM > 100 mg et < 5g de lipides par portion

ULTRA FRAIS



LES YAOURTS

La Laitière le yaourt nature pot verre 125 g
La Laitière Le yaourt saveur citron PV 125 g
La Laitière Le yaourt saveur vanille PV 125 g
La Laitière le yaourt nature biologique 125 g
La Laitière le yaourt à la vanille naturelle biologique 125 g
La Laitière Fruits pâtissiers panachés 125 g
Lactel yaourt nature 125 g
Lactel yaourt nature sucré 125 g
Kremly de Chambourcy yaourt brassé nature 125 g
Lactel yaourt aromatisé 125 g
Yocofruits de Nestlé panachés 100 g
Yoco à boire saveur fraise 180 g
Yoco à boire saveur framboise 180 g
Yoco à boire saveur vanille 180 g
Lactel yaourt aux fruits mixés 100 g
Lactel yaourt aux fruits lait demi écrémé 125 g
Lactel yaourt aux fruits au lait entier 125 g

Sveltesse Ferme et Fondant chocolat 125 g
Sveltesse Ferme et Fondant nature 125 g
Sveltesse Ferme et Fondant saveur vanille 125 g
Sveltesse recettes dessert panachés 125 g
BA de Nestlé nature au lait entier 125 g
BA de Nestlé saveur vanille, saveur citron 125 g
Lactel yaourt maigre miniligne 0 % MG nature 125 g
Lactel yaourt aux fruits miniligne 0 % MG 125 g

LES DESSERTS LACTES

La Laitière crème caramel 100 g
Le Viennois de Nestlé chocolat extra-noir 100 g
Lait gélifié Yovita chocolat Lactel 100 g
Lait gélifié yovita vanille Lactel 100g
Flanby de Nestlé goût vanille nappé de caramel 100 g
Lactel Crème dessert 125 g (chocolat, vanille, caramel, café)

CALCIUM > 100 mg par portion

ULTRA FRAIS



SPECIALITES LAITIÈRES ET DESSERTS LACTES

La Laitière craquant et fondant vanille 90 g

La Laitière petit pot de crème vanille 100 g

La Laitière petit pot de crème chocolat 100 g

La Laitière petit pot de crème café 100 g

La Laitière petit pot de crème caramel 100 g

Yaourt à la grecque Nestlé nature 150 g

Yaourt à la grecque Nestlé vanille 140 g

Yaourt à la grecque Nestlé framboise 140 g

Le Viennois de Nestlé café 100 g

Le Viennois de Nestlé chocolat 100 g

Le Viennois de Nestlé vanille caramel 100 g